

# わたしたちの認知症カフェ憲章

認知症カフェをだれもが安心してすごせる場所とするために、  
わたしたちが共有する理念を次の言葉にまとめます。

## ともに待つ

わたしたちは一人ひとりとの出会いを待ちます。一人ひとりが自らの声で話し始めるのを待ちます。そして、一人ひとりが話し終えるまで耳を傾けます。

## ともに想う

わたしたちは一人ひとりの悩みや苦しみを想います。一人ひとりの生活や権利を想います。そして、一人ひとりの笑顔や誇りを想います。

## ともに並ぶ

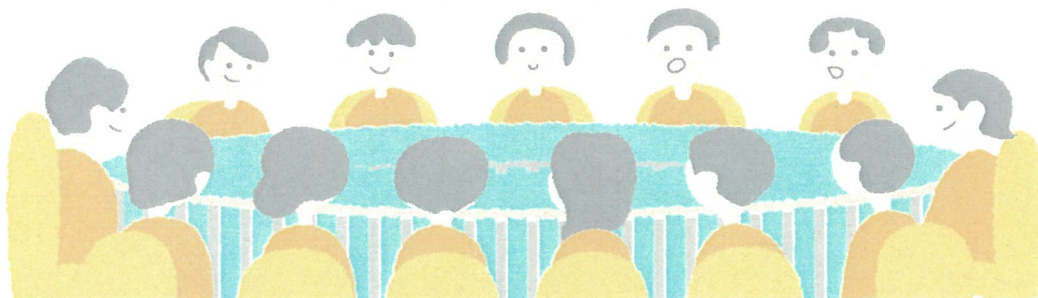
わたしたちは一人ひとりの隣に並びます。症状や立場で人を決めつけるのではなく、互いに認め合い尊重し合う関係を築けるよう、さりげなく心を配ります。

## ともに創る

わたしたちはともになじみの場所を創ります。ともに地域、社会を創ります。そのとき、わたしたちの経験や課題は資源となります。

## ともに楽しむ

わたしたちはともに楽しみます。対話を楽しみ、学びを楽しみ、自由を楽しみます。たとえ言葉を交わさなくても、ただともに過ごす時間を楽しみます。



なかまある「認知症カフェ憲章（仮称）への道のり」作成。  
認知症カフェへの掲示や勉強会での題材など、非営利目的での使用に限り、自由にご利用いただけます。